ARTSENOPLEIDINGEN

Brochure

EVIDENCE-BASED MUSCULOSKELETALE GENEESKUNDE

—

Modulaire universitaire deeltijdopleidingen

—

Drie studieniveaus CAS, DAS en MSc

—

SOMT University of Physiotherapy onder auspiciën van Vrije Universiteit Brussel en de Stichting Manuele Geneeskunde Eindhoven

'Eén op de drie klachten heeft met bewegen te maken'

'Open-mind voor nieuwe inzichten en behandelmethoden'

'Nadruk ligt op diagnostiek en hypothesevorming'

'Tijdens opleiding toegang tot bibliotheek van de VUB'

VUB VRIJE UNIVERSITEIT BRUSSEL

stichting manuele geneeskunde

somt University of Physiotherapy

DRIE STUDIENIVEAUS OM UW KENNIS OVER HET BEWEGINGSAPPARAAT TE VERGROTEN

Een op de drie tot vier klachten van patiënten is gerelateerd aan het bewegingsapparaat. Door de vergrijzing zal het aantal klachten jaarlijks nog oplopen.

VAKOMSCHRIJVING

Muscoloskeletale Geneeskunde (MG) houdt zich bezig met evidence-based diagnostiek en niet operatieve behandeling van patiënten met pijn en andere klachten van het bewegingsapparaat. MG wordt in vele landen over de hele wereld beoefend door huisartsen en specialisten zoals orthopeden, revalidatieartsen, reumatologen en sportartsen.

DRIE NIVEAUS VAN SPECIALISATIE

Door een unieke samenwerking tussen de Vrije Universiteit Brussel, SOMT University of Physiotherapy en de Stichting Manuele Geneeskunde is er een geïntegreerd Certificaat (CAS), Diploma (DAS) en Master (MSc) traject voor een brede groep van artsen met verschillende aspiraties.

De basisopleiding CAS is een praktijkgerichte introductie in MG (diagnostiek, klinisch redeneren, eenvoudig toepasbare therapeutische interventies). De gevorderden opleiding DAS is de volgende stap in het traject en geeft een verdere verdieping in de kliniek, het onderzoek en de behandeling van complexere pijn- en dysfunctiesyndromen.

De CAS en DAS leiden samen op voor het diploma MG. Dit diploma wordt erkend door de European Scientific Society of Manual Medicine (ESSOMM). CAS en DAS zullen u op basis van evidence-based medicine en best practice veel eyeopeners en inzichten opleveren voor uw dagelijkse praktijk.

De kroon op de CAS/DAS opleiding is de verkorte Master of Science van de Vrije Universiteit Brussel. De afgestudeerde MSc MG is een breed georiënteerde klinische expert in de diagnostiek en niet operatieve behandeling van musculoskeletale aandoeningen.

INTERNATIONALE ERKENNING

Het ESSOMM curriculum van de CAS/DAS is door de European Medical Specialists Union geaccepteerd als sub-specialisatie. Vele duizenden huisartsen en medische specialisten in Duitsland, Engeland, Frankrijk, Zwitserland, Oostenrijk en Denemarken passen MG dagelijks met veel plezier en naar tevredenheid van hun patiënten toe.

VOOR WELKE ARTSEN ZIJN DEZE OPLEIDINGEN GESCHIKT?

Voor artsen die relatief veel te maken hebben met klachten aan het bewegingsapparaat en die zich verder willen verdiepen in de diagnostiek, de hypothesevorming en de behandeling:

- ✔ **Huisartsen**
- ✔ **Sportartsen**
- ✔ **Revalidatieartsen**
- ✔ **Pijnbestrijders**
- ✔ **Bedrijfsartsen**
- ✔ **Verzekeringsartsen**

EEN OP DE DRIE KLACHTEN HEEFT MET BEWEGEN TE MAKEN

Klachten van het bewegingsappartaat hebben een hoge incidentie en prevalentie in de Nederlandse bevolking. Veel artsen zijn daarom actief op zoek om hun praktische kennis en kunde op musculoskeletaal gebied te vergroten. Ons CAS/DAS/MSc traject voorziet hierin en is NVAO geaccrediteerd. Het biedt de wetenschappelijke evidentie voor diagnostiek en therapie van veel voorkomende aandoeningen.

Kijk voor meer informatie over de opleidingen op pagina 6 en 7 van deze Studiegids of ga naar somtuniversity.nl/artsenopleiding

"MIJN PATIËNTEN HEBBEN RECHT OP DE BEST MOGELIJKE EN KOSTENEFFICIËNTE BENADERING VAN HUN KLACHTEN"

KENNISMAKINGSAANBOD

Door een 50% subsidie van de SMG bedragen de kosten voor de CAS (10 ECTS) en DAS (35 ECTS) € 150 per dag.

(accreditatie voor de verschillende registers is in aanvraag)

MELD U AAN OP

SOMTUNIVERSITY.NL

VOOR:
- **EEN INFO-BIJEENKOMST**
- **INFO OVER LIFELONG LEARNING**

ERVARINGEN VAN COLLEGA-ARTSEN MET MUSCULOSKELETALE GENEESKUNDE

‘Het frustreerde me dat sommige patiënten steeds weer met dezelfde blessure terugkwamen. Op foto’s bleek weinig afwijkends te zien en bezoeken aan de fysiotherapeut leverden weinig op. Ondertussen bleef de patiënt met zijn klachten zitten. Terwijl ik dacht: ‘Daar moet toch een verklaring voor zijn? Datzelfde onbevredigende gevoel had ik bij rugklachten: 90% aspecifiek is toch absurd hoog.’ Aan het woord is huisarts Leo Savelkouls.

LEO SAVELKOULS, HUISARTS

‘90% VAN DE RUGKLACHTEN IS ASPECIFIEK, DAT VOND IK ABSURD HOOG’

Via een workshop voor huisartsen kwam Savelkouls in aanraking met manuele geneeskunde. Daarop besloot hij de opleiding tot arts Manuele Geneeskunde te volgen. Savelkouls: ‘Ik heb heel goed geleerd hoe gewrichten precies werken. Hoe afwijkingen kunnen ontstaan en hoe deze met manipulaties en andere handelingen verholpen kunnen worden.’

De ook bij het gesprek aanwezige arts voor arbeidsgerelateerde klachten en bedrijfsarts Pieter Ruber: ‘Bewegingsklachten staan - na psychische aandoeningen - bovenaan als oorzaak voor verzuim. Als bedrijfsarts kom je er dus dagelijks mee in aanraking. Verwijzingen naar huisarts en fysiotherapeut laten te vaak geen of weinig verbetering zien. Best frustrerend, want iedere dag afwezigheid is heel kostbaar en de zieke werknemer wil vaak niets liever dan weer snel aan het werk gaan.’

Ook Ruber ging op zoek naar verdieping.
In 2001 bezocht hij een congres, waar ook manuele geneeskunde aan bod kwam. Vanaf dat moment is hij werknemers gaan doorverwijzen naar een arts Manuele Geneeskunde. Aangestoken door de positieve resultaten besloot hij in 2008 ook zelf de opleiding te volgen.

‘Ik zie vaak werknemers op het spreekuur, die te lang zijn doorgegaan’, vertelt Ruber. ‘Dat zie je vaker bij mensen met fysiek werk. Die melden zich niet snel ziek, want het werk moet toch gedaan worden. Een snelle interventie is dan van groot belang, want dat zorgt voor een sneller herstel en een snellere terugkeer in het arbeidsproces. Met gerichte oefeningen en behandelingen uit de manuele geneeskunde kan ik een aantal functionele beperkingen snel verbeteren en pijnklachten verminderen.’ Een succesvolle werkwijze die ertoe

PIETER RUBER, BEDRIJFSARTS

leidde dat Ruber in een andere praktijk patiënten van collega-bedrijfsartsen behandelt.

Als arts Manuele Geneeskunde ontvangt Savelkouls patiënten uit het hele land. ‘Ja, waarom lukt het hier vaak wel?’, stelt hij zichzelf een retorische vraag. ‘Ik ben gewoon een arts, die zich gespecialiseerd heeft in het houding- en bewegingsapparaat. Zo start ik altijd met regulier orthopedisch, neurologisch onderzoek en observeer daarna nauwgezet volgens welke patronen de beweging precies verloopt.’

Vervolgens onderzoekt hij op welke behandelingen de patiënt positief reageert. Savelkouls: ‘Na twee, drie behandelingen moet er vooruitgang zijn, anders verwijs ik patiënten toch door. Manuele Geneeskunde is natuurlijk niet allesdekkend, maar je moet wel een open-mind hebben voor nieuwe inzichten

‘OPEN-MIND VOOR NIEUWE INZICHTEN EN RESULTATEN.’

en behandelmethoden. En natuurlijk de vele positieve resultaten! Ik vind dit een uitstekende sub-specialisatie voor collega-huisartsen, want een op de drie tot vier patiënten heeft bewegingsklachten.’ ‘En datzelfde advies geldt ook voor collega-bedrijfsartsen,’ valt Ruber zijn collega bij.

BIJNA 50 JAAR MANUELE GENEESKUNDE IN NEDERLAND

‘Het blanco verwijsbriefje voor de fysiotherapeut is straks voorbij’

Het is bijna 50 jaar geleden dat de Stichting Manuele Geneeskunde door Dr. Ir. Frits Philips - ‘meneer Frits’ - werd opgericht. Wetenschappelijk onderzoek en onderwijs zijn altijd belangrijke speerpunten van de Stichting geweest. Inmiddels zijn er veel bewijzen en goed gedocumenteerde onderzoeken, die aantonen dat manuele therapie werkzaam is. Het is dan ook terecht dat Manuele Therapie door overheid en zorgverzekeraars volledig erkend is.

Bij gebrek aan inhoudelijke kennis van het bewegingsapparaat zie ik in de praktijk helaas nog regelmatig dat een arts een patiënt met een blanco briefje naar een fysiotherapeut verwijst. Als arts heb ik daar toch moeite mee en als SMG willen we daar iets aan doen.

Ik ben daarom enorm verheugd over onze samenwerking met de Vrije Universiteit Brussel en SOMT University of Physiotherapy. De nieuwe universitair geïntegreerde CAS/DAS opleidingen zijn laagdrempelig in kosten. En de toonaangevende universitaire Master of Science opleiding gaat er hopelijk mede voor zorgen dat overheid en zorgverzekeraars ook Musculoskeletale Geneeskunde zullen erkennen. Dat een collega-arts Manuele Geneeskunde onlangs een topbestuurder van een grote zorgverzekeraar met succes van zijn langdurige rugpijn verlost heeft, zal dit proces ook geen kwaad doen...

Dr. Leo van Deursen, arts
Bestuurslid Stichting Manuele Geneeskunde

OPLEIDINGEN DIE IN ELKAARS VERLENGDE LIGGEN

De basis van Musculoskeletale Geneeskunde is het toepassen van kennis uit de orthopedie, neurologie en biomechanica. Bij de behandelingen wordt gewerkt met oefeningen, ergonomische instructies, mobilisaties en manipulaties.

De CAS en DAS opleidingen vinden plaats in Amersfoort in de vorm van geïntegreerd en praktisch onderwijs, verzorgd door de SOMT University of Physiotherapy. Op basis hiervan worden vrijstellingen verleend voor de verkorte MSc opleiding, die wordt verzorgd door de Vrije Universiteit Brussel.

Voor meer informatie, lees verder op
somtuniversity.nl/artsenopleiding

OVER SOMT UNIVERSITY OF PHYSIOTHERAPY

Met meer dan 1.000 studenten is SOMT University of Physiotherapy marktleider in professioneel masteronderwijs op het gebied van bewegingsgerelateerde klachten. Het onderwijs wordt ondersteund door onderzoek. SOMT is van mening dat integratie van de meest recente wetenschappelijke inzichten en een innovatieve, praktijkgerichte leeromgeving deel uit moeten maken van een masterprogramma.

Vanaf september 2015 is de SOMT University of Physiotherapy samen met Maastricht University de eerste universitaire opleiding Fysiotherapie in Nederland gestart. De MSc opleiding voor artsen van de VUB in samenwerking met de SOMT is in 2013 van start gegaan.

somt
University of Physiotherapy

MASTER (MSc)

MASTER (MSc)
2-jarig

80 ECTS (incl. DAS)
27,5 contactdagen excl. 6 toetsdagen

- ✔ Onderzoeksproject o.l.v. promotor — 15 ECTS
- ✔ Musculoskeletale dissectie anatomie inclusief injecties — 7 ECTS
- ✔ Bewegingsanalyse, biomechanica en artrokinematica — 13 ECTS
- ✔ Musculoskeletale beeldvorming — 3 ECTS
- ✔ Statistiek — 7 ECTS

DIPLOMA (DAS)

DIPLOMA (DAS)
Gevorderdenopleiding 2-jarig

35 ECTS (incl. CAS)
25 contactdagen en 2 x 4 stagedagen
excl. 4 toetsdagen

- ✔ **Praktische vaardigheden en evidence van o.a.:**
  - Functionele behandeling
  - Specifieke oefeningen
  - Specifieke gewrichts- en spiertechnieken
  - 'Graded activity'
- ✔ **De kliniek van aspecifieke en specifieke aandoeningen**
- ✔ **Klinisch redeneren vanuit complexere casuïstiek**
- ✔ **6 dagen minikliniek met patiënten**

CERTIFICAAT (CAS)

CERTIFICAAT (CAS)
Basisopleiding 1-jarig

10 ECTS
12,5 contactdagen excl. 2 toetsdagen

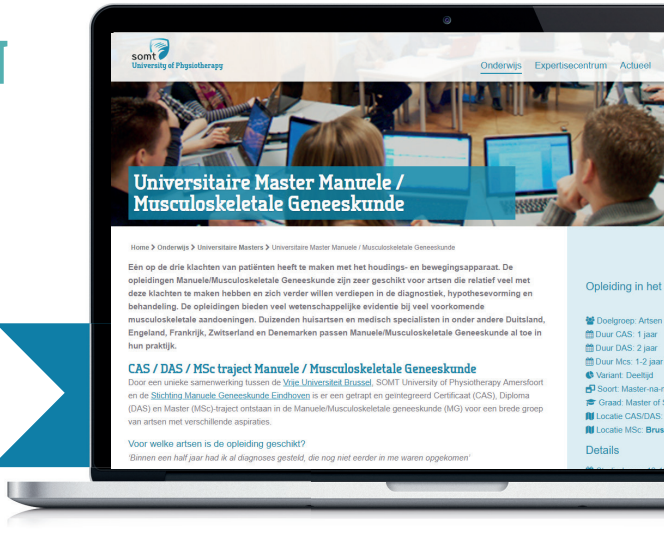
- ✔ **Diagnostiek**
  - Gestructureerde anamneses
  - 'Hands on' lichamelijk onderzoek
  - Klinisch redeneren bij casuïstiek
  - 1 dag minikliniek met patiënten
- ✔ **Thema's o.a.**
  - Subgroep classificatie bij rug- en nekpijn
  - Artrose en tendinosen
  - Impingement syndromen
  - Referred- verus radiculaire pijn
  - Zenuwcompressiesyndromen
- ✔ **Therapie**
  - Uitleg, adviezen
  - Instructie, ergonomie
  - Functionele oefeningen
  - Eenvoudige mobilisaties spiertechnieken

EVIDENCE-BASED MUSCULOSKELETALE GENEESKUNDE

INFORMATIE-BIJEENKOMSTEN

Bezoek een van de informatie-bijeenkomst Musculoskeletale Geneeskunde in Amersfoort. Introducties in de verschillende studies, ontmoet docenten en spreek collega-artsen, die de stap al gezet hebben.

SCHRIJF U IN VIA SOMTUNIVERSITY.NL



ACCREDITATIE

Uit het antwoord op de accreditatieaanvraag voor CAS in studiejaar 2016/2017 van het Accredicatie Bureau Cluser 1/KNMG:

“De aanvraag is besproken in de voltallige commissie aangezien het hier om een (nog niet) als regulier erkend specialisme van de geneeskunde gaat. De scholing is zeer degelijk van opzet en van hoge kwaliteit en de inhoud grotendeels volgens algemeen aanvaarde principes. Hiermee is de scholing een nuttige aanvulling voor alle artsen die veel met musculoskeletale problematiek te maken hebben. Ik zal het Accreditatie Bureau Cluster-1 adviseren de accreditaie toe te kennen voor het maximum van 40 uur. Na afhandeling door de bureaumanager ontvangt u de bevestiging via het GAIA-systeem.”

BEZOEK EEN INFORMATIE-BIJEENKOMST MUSCULOSKELETALE GENEESKUNDE IN AMERSFOORT. SCHRIJF U IN VIA:

SOMTUNIVERSITY.NL

VRIJE UNIVERSITEIT BRUSSEL

stichting manuele geneeskunde

somt University of Physiotherapy